

Plan de Trabajo.
Tratamiento Psicoterapéutico.

Año 2026.

Datos de la profesional.

Nombre y Apellido: Lucila I. Figoli

Especialidad: Lic. en Psicología.

Mat nº 1462

Unión Obrera Metalúrgica – Seccional Santa Fe.

Datos del paciente.

Nombre y Apellido: Mateo Rojas

DNI Nº 53181935

Plan de Tratamiento.

El Plan de tratamiento consta de sesiones individuales de formato semanal con el paciente en donde se han de trabajar los objetivos terapéuticos obtenidos a partir de una evaluación de la sintomatología, aspectos vinculares, sociales, emocionales, así como, del motivo de consulta inicial surgido en la entrevista parental.

En los diferentes encuentros terapéuticos se ha de apuntar, asimismo, en otros aspectos que sean de motivación para el paciente y que puedan estar afectando en su vida cotidiana y/o impidiendo la remisión de la sintomatología. Se concretarán sesiones parentales de formato quincenal para dar cuenta del proceso llevado a cabo, otorgar a los padres algunas sugerencias y estrategias para un mejor acompañamiento en el proceso y la vida del paciente.

En caso de ser preciso, estas disposiciones anteriores estarán sujetas a modificaciones en el devenir del proceso atento a las necesidades del paciente y su familia, así como, al proceso psicoterapéutico a desarrollar.

Objetivos Terapéuticos.


LUCILA INES FIGOLI
Lic. en Psicología
Mat. No 1462 - Fº 62 - Lº 9

- Remisión de la sintomatología presente en el paciente.
- Mejora en la calidad de vida cotidiana en el paciente y su familia
- Adquisición de nuevas estrategias para afrontar situaciones nuevas, para afrontar posibles situaciones generadoras de estrés que intensifiquen síntomas.
- Identificaciones de factores estresores que remitan y aumenten sintomatología
- Sugerencias y proposiciones de estrategias dirigidas a otros significativos en la vida del paciente de tal forma de mejorar su vida cotidiana y permitir la remisión de síntomas en campo.

Cabe aclarar que los objetivos detallados anteriormente están sujeto a adecuaciones y modificaciones en vista a las situaciones del paciente y su entorno familiar.

Informe del paciente.

El paciente presenta ciertas dificultades en cuanto a la aceptación de límites claros y precisos propuestos por los adultos de referencia, presenta dificultades en lo relacionado con la adquisición de ciertos hábitos que provocarían ciertas problemáticas en el desarrollo diario de su entorno familiar y social, presenta ciertos inconvenientes en cuanto a las situaciones de aprendizaje y adquisición de nuevo conocimientos, relacionado, en su mayor medida, con la falta de motivación en estos estamentos, así como de atención a las directivas de los docentes a cargo de las tareas escolares.

Mateo presenta un buen entorno familiar que apoya y acompaña los procesos de índole terapéutico, pero requiere un acompañamiento mayor en lo que implica las situaciones de aprendizaje formal. No se ha observado dificultades en cuanto a lo relacionado con los vínculos con sus pares.

Cabe de terminar que el presente informe será actualizado con regularidad destacando los progresos del paciente y la reprogramación de nuevos objetivos terapéuticos en caso de ser necesario una adecuación en este ámbito.

LUCILA INES FIGOLI
Lic. en Psicología
Mat. N° 1462 - F° 62 - L° 9

LUCILA INES FIGOLI
Lic. en Psicología
Mat. N° 1462 - F° 62 - L° 9